

**Auszeit - tauchen Sie in eine Welt  
voller Ruhe, Erholung und Entspannung und genießen Sie.**

Die Massage hat eine nachhaltige Wirkung auf unsere körperliche und geistige Gesundheit sowie das allgemeine Wohlbefinden. Sie stärkt den Kreislauf, lockert die Muskeln, fördert die Verdauung, regt die Durchblutung an und aktiviert das Lymphsystem, wodurch der Entschlackungsprozess beschleunigt wird.

Dieser rein physische Effekt schafft - zusammen mit dem Gefühl der Fürsorge und Entspannung, das die Massagen begleitet - einen Zustand des Wohlbefindens, der sich mit keinem Medikament erzeugen lässt.

|                                                     |         |            |
|-----------------------------------------------------|---------|------------|
| Rückenmassage                                       | 20 Min. | 10,00 Euro |
| Intensiv Rückenmassage (incl. Schultern und Nacken) | 30 Min. | 15,00 Euro |
| Ganzkörpermassage                                   | 90 Min. | 30,00 Euro |

**Gegen Schnell-Stress hilft nur Wellness: Vergessen, relaxen, entspannen und die Seele einmal baumeln lassen! So eine Wellness -Massage wirkt Wunder.**

**Berührt man die Haut, berührt man die Seele.**

|                               |         |            |
|-------------------------------|---------|------------|
| Entspannungsmassage (Gesicht) | 20 Min. | 10,00 Euro |
| Lymphdrainage                 | 90 Min. | 30,00 Euro |

**Für wen ist eine Fußreflexmassage geeignet?** - Bei jedem Menschen, egal welchen Alters, kann diese Methode angewandt werden. Man kann nicht früh genug damit anfangen, denn Fußreflexmassagen dienen zur Erhaltung der Gesundheit des Menschen.

**Bessere Durchblutung    Anregung des Stoffwechsels    Bessere Reaktion des Abwehrsystems  
Bessere Funktion und Ausgeglichenheit der Organe  
Frühzeitige Erkennung erkrankter Organe**

|                       |         |            |
|-----------------------|---------|------------|
| Fußreflexzonenmassage | 20 Min. | 10,00 Euro |
|-----------------------|---------|------------|

**Schenken Sie Erlebnisse!    Schönheits- und Gesundheitstag ... lassen Sie sich verwöhnen.**

Für alle Massagen sind Gutscheine (auch über einen gewissen Betrag und frei wählbar) erhältlich!  
Bonusangebot: bei einer Buchung von fünf Massagen erhalten Sie eine Nackenmassage gratis!

***Nageldesign – schöne Fingernägel gehören heute immer mehr und mehr  
zum Alltag. Lassen Sie sich beraten!***

**Nagel- & Massagestudio**

Catrain Thomisch  
Siedlerstraße 3  
15306 Lindendorf OT Dolgelin

**Abend- & Wochenendservice - Termine nach Vereinbarung  
Telefon: 03346 - 88820**